米斯特苹果

2017年12月11日

第七期 | 行前安排：行李打包

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

出门旅行打包行李，是很多人都非常头疼的事情。就算是对于一些经常出门的人来说，也不见得就能够将这件事情处理得非常轻松。时不时会有人在网上发一些「空姐都是如何打包的」这样的视频，但是这种视频又不一定适合所有人。

在我看来，科学的打包方法，不仅要把自己旅行所需的东西合理收纳到行李箱里，还要知道哪些东西是你出行需要的，哪些不是。同时你需要考虑到，在旅行中难免会出现购物的情况，如何给自己即将购买的东西预留出空间，以及如果没能预留出足够空间，导致回程行李超重时，该如何处理？

我在多年的旅行经历中，逐渐总结出了一套我自认为相对科学的行李打包方法。在这一期内容里，我想与大家好好分享一下。

选择合适的行李箱

要打包好行李，首先要有一个合适的行李箱。

一般来说，行李箱可分为两种：登机箱与托运箱。登机箱一般为尺寸不超过 20 寸的小号行李箱，下面图中左边的就是一个登机箱。托运箱是指所有超过 20 寸的拉杆箱，这些行李因为尺寸过大，必须托运。

我通常出门东西都比较多，登机箱对我来说，我可能最多能塞下 4 天旅行所需的最基础的东西（衣服和少量必需品），这还是需要随身背一个双肩背包作为补充的情况。

我的三个行李箱

我自己共有三个行李箱，一个 20 寸的登机箱，两个 28 寸 和 30 寸的托运箱。我这些箱子分别是为了配合不同长度的旅行而准备的拉杆箱。少于 4 天的行程我会选择登机箱，4 - 7 天的行程我会选择 28 寸的托运箱，超过 7 天以上的行程我就会考虑用 30 寸的托运箱了，以及必要的话还会配上登机箱做为补充。

买行李箱的建议

对于购买行李箱，我有几个小建议要在这里分享给大家。

1. 优先选品牌行李箱，耐用最重要

品牌行李箱的好处是质量有保证，同时也比较方便维修，因为时不时我们就会遇到暴力装卸，如果箱子的质量不行，容易出现损坏的危险。以下这些都是一些不错的品牌，大家可以看看：

- 新秀丽
- 美国旅行者
- ito
- MUJI
- RIMOWA
- 外交官

我自己用的行李箱基本都是新秀丽和 RIMOWA，这两个品牌可以说是旅行箱届排名前两名的牌子了，耐摔、耐用、内部设计合理、保修方便，但相对价格比较昂贵。

一个好的行李箱，能用上很多很多年。我家里使用时间最长的新秀丽箱子已经用了 15 年了，除了使用上的一些划痕，没有任何其他问题。行李箱不是一个使用频率很高，但却每次使用时都会经受各种碰撞的物品，耐用绝对是最重要的因素。因此，我推荐有能力购买这两个牌子的朋友，可以考虑入手他们的行李箱。

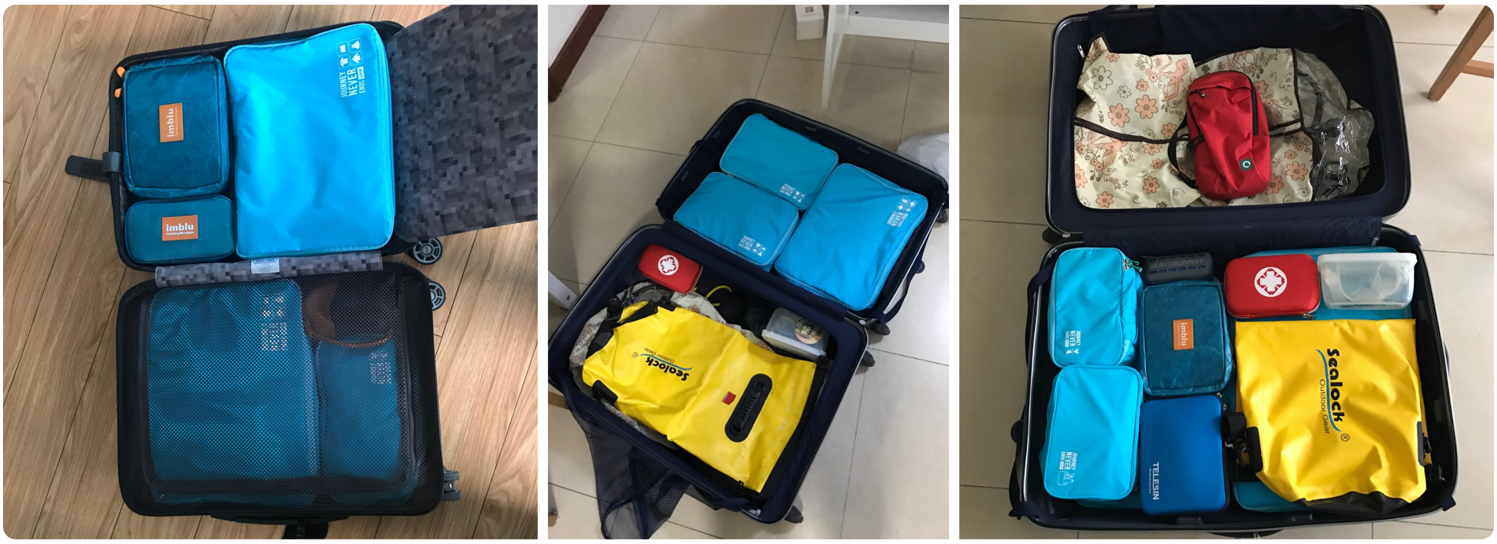
2. 标配：一个登机箱 + 一个 26 寸左右托运箱

我建议大多数人准备一个登机箱和一个尺寸在 26 寸左右的托运箱，这样一来，从最短的 2–3 天旅行，到比较长的 7–9 天的旅程，都能够满足需求。

还有一点要注意，就是你购买的托运箱一定要有 TSA 海关锁（如下图）。海关锁最早是美国海关开始使用的一种万能钥匙，能让海关人员在不知道你密码的情况下打开你的箱子检查里面的物品。没有 TSA 海关锁的箱子进入美国境内时，很可能会被强行破坏锁。

海关锁

箱子其实很能装，教你科学打包



行李打包

这是我最近几次出行的行李打包，我打包的风格是大量利用更小号的收纳袋和收纳工具，将箱子中的空间分割成更容易管理的拼图样式，就是更科学的打包方法。

我强烈建议你购买一些行李箱内的收纳袋。如我上图中大量使用的这些，在淘宝上随便搜一下「行李箱收纳」就会找到非常多结果，大号、中号和小号都各配置几个就好了。比如说我上图第二张图里面，有三个蓝色的袋子，就是一个大号的和两个中号的拼在了一起，那个箱子是我自己的 30 寸拉杆箱。

打包第一步：先收衣服

首先，收纳衣服时，我强烈推荐**将衣服卷起来之后再放进收纳袋里**。因为通过卷衣服的过程，衣服中的空气会挤压出去，这样更节省空间；同时，一卷衣服也要比整齐叠好的衣服更加成型。将衣服卷好收进去收纳袋，整个收纳袋会因为衣服的存在，而变成一个比较坚固成型的一体（类似豆腐块）。这样一来，尽管旅行过程各种颠簸，但也不会因此太过走形或在行李箱中来回游荡。

我推荐大号的收纳袋用来放长衣、长裤、外套等，中号的收纳袋用来放短裤、短袖和穿在里面的衣服，小号的负责收纳内衣、袜子等。

打包第二步：收各类用品和杂物

在使用收纳袋将衣服都收好后，我会用那些里面带有专门皮筋和松紧带的软包，来收纳我的洗漱用品以及我要带的电器和充电线等。剩下放不下的东西，我会用有收紧带的紧口收纳包收起来，再放到箱子中。

其他要注意的细节

在收纳的时候，你还要考虑自己箱子平时直立状态下哪边是上面，把较重的东西尽量放在底部靠轮子的一边，避免重物在顶部，导致重心不稳，乃至压坏下面的东西。

在往箱子里放东西的时候，如果箱子是像我上面图中的一样，两面对开的形式，一定要先靠一边收纳，将其中一边完全塞满后再去装另外一面，这样能够避免一边的东西在颠簸的途中来回移动。

如果箱子里有易碎物品，切记要在上下左右使用足够的衣服包裹垫衬。同时，如果你的箱子有一面不是全网覆盖（如下图），而是有一个对角线拉伸的皮筋的话，要尽量确保皮筋这边放的东西都比较大、比较整齐的东西，不会轻易来回移动（比如大号和中号的衣服收纳袋）。

几个提升旅行幸福感的小东西

行李打包带

行李打包带

行李打包带一定要在你使用托运行李时使用，这种东西很便宜而且很好买到。这可以最大程度避免行李箱在旅途中因颠簸而意外弹开、拉链损坏，乃至旅行箱开裂。如上图，我每次出门的托运行李，都会有一个行李打包带把箱子包起来。

旅行装的洗发水，沐浴露和护发素

我每次出行都会买一个水之密语或者其他牌子的旅行三联装，里面会有洗发护发和沐浴露。基本一趟旅行之后，就不会带回来了，剩下一点点就扔掉了。这一点，是考虑到有些住宿的地方不一

定有比较好的洗漱用品，所以我一般都会选择自己携带。

体积小的接线板

如图，我出门会带这款公牛的立方接线板，一是节省空间，二是上面不仅有正常的插头，还有三个 USB 充电口，非常适合我们现在日益渐多的 USB 充电设备。带一个接线板的好处就是，如果我在旅途中有很多需要转接头的电器，我现在只需要通过一个转接头，配合一个国标的接线板，就可以满足全部需求。

多口 USB 充电器

如图，ANKER 的六口充电器是我每次出行都会带的，我的所有设备，基本都通过 USB 进行充电。这样一个充电器，配合我上面的接线板，可以提供最多 9 个 USB 口进行设备充电，相当够用了。

目前市面上多口充电器品牌有很多，比如 ANKER，AUKEY 等都不错。

回程行李如何打包

如果你出行之前，给自己的箱子预留出了足够的空间，来放旅行过程中的购物，那非常好。你只要合理摆放，让它们在旅行回来的途中，不会过度颠簸就好了。但如果你的箱子放不下你买了要带回来的东西，那么，你就需要想一些办法了。通常比较好的办法有两种：

1. 用你身上的背包，将箱子内比较占地方但是比较轻的东西（比如衣服）随身背，然后将空间腾出来放自己买的东西。
2. 买一些旅行压缩袋，这些袋子平时折叠起来非常小，但是在展开之后能够大到放下两个睡觉的枕头都不是问题，把衣服放到这里面随身携带，然后把购物买的东西放到箱子里托运回来。

总结

我们来做个小结。

本期我首先分享了如何选择合适的行李箱，然后分享了如何最大化利用行李箱空间的办法。方法有两个，一是压缩你的物品的单位体积（比如将衣服卷起来），二是用能让物品整齐归位的东西进行收纳（比如行李箱内收纳包）。之后我还分享了一些打包、收纳时的实用小技巧，以及几个能提升旅行幸福感的小东西。最后，你要提前考虑你在旅行途中的购物情况，为这些东西预留出足够空间。

看完本期内容，我相信你也会发现，收纳行李，并不是一件那么麻烦的事情。

9

上一期
第六期 | 行前安排：行程

下一期
第八期 | 做一个负责任的旅客

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（3） 我的评论

Shawn_gong

请问第一张配图中的28寸箱子是Rimowa 吗?

01月15日

> **米斯特苹果** 作者
>
> 是， Rimowa Salsa
>
> 01月15日

没错我就是赵健

可以分享下你每次出门带的东西吗？我买的28吋的贝壳箱，感觉出门除了衣服洗漱用品貌似也没什么了...箱子总是空荡荡的

2017年12月28日

> **米斯特苹果** 作者
>
> 衣服类：（具体视当地气候选择）
> - POLO
> - 长衣
> - 长裤
> - 短裤
> - 内衣袜子
> - 卫衣
> - 游泳衣
> - 里面穿的衣服我永远会带比出行天数多一件以防万一。
>
> 电子物品：
> - ANKER 6 口充电器
> - iPad/手机/手表 充电线
> - 相机及充电器
> - 无人机及充电器
> - iPad SD 卡读卡器
> - 三脚架
> - 充电宝
> - B&O A1 音响
>
> 旅行文件：
> - 护照

> - 护照信息页与末页复印件
> - 全部预定订单打印件（机票酒店旅行产品）
> - 驾照及翻译
>
> 杂物：
> - 洗漱包
> - 洗脸机
> - 旅行装洗头沐浴露
> - 当地电话卡
> - 药品
> - 急救包
> - 雨伞
> - 晾衣绳
> - 转接头
> - 公牛接线板
> - 面巾纸
> - 随身小包
>
> 2017年12月28日

3

ahhluu

好棒 下周一准备出发 最近正想我的旅行箱都带点什么呢 该怎么摆放 我的旅行箱是和家里亲戚借的 美旅的 不太喜欢硬壳质地的旅行箱 因为总怕托运的过程中弄破 尤其是冬天

2017年12月14日

> **米斯特苹果** 作者
>
> 仍然推荐硬壳的旅行箱，理由非常残酷。
>
> 如果是软布面的旅行箱，尤其是那些外面带有拉链的，去个别国家，存在中途可能会被塞进毒品或其他非法入境的东西，在不知情的情况下通过海关，仍然算做你的携带物品，所以买旅行箱，尤其是托运行李，一定要买硬壳，外面没有拉链，有锁的箱子。
>
> 2017年12月14日

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0